

Tisztelt Képviselő Testület!

A „Mozgás Receptre” program országos egészségfejlesztési kezdeményezés, amelynek célja a lakosság egészségi állapotának javítása a rendszeres testmozgás, mint bizonyítottan hatékony preventív és terápiás eszköz bevezetésével. A Program keretében az egészségügyi szakemberek – elsősorban a háziorvosok – személyre szabott fizikai aktivitást, úgynevezett „mozgásreceptet” írhatnak fel pácienseik számára. A mozgásprogramok a lakosság számára térítésmentesen vehetők igénybe.

A Programot a Magyar Életmód Orvostani Társaság (ÉMOT) működteti. A szervezet feladata a tudományosan megalapozott életmód orvosi ajánlások kidolgozása, szakmai protokollok fejlesztése, továbbképzések biztosítása, valamint a részt vevő önkormányzatok szakmai támogatása. A Program országos szintű bevezetése 2024 novemberében kezdődött meg, és eddig számos települési önkormányzat csatlakozott a kezdeményezéshez. A program finanszírozása a NETA-ból (népegészségügyi termékadó) történik, így az ÉMOT a résztvevő önkormányzatok számára ingyenesen biztosítja a szakmai képzéseket, módszertani támogatást és kommunikációs anyagokat.

A Program fővárosi szintű bevezetésének előkészítése érdekében Budapest Főváros Önkormányzata és az ÉMOT együttműködési megállapodást kötött, amely keretet ad a Program megvalósításához, a szakmai együttműködéshez, a háziorvosok bevonásához és a lakosság számára nyújtott ingyenes szolgáltatások biztosításához.

Újbuda Önkormányzata – a kerület közel 160 000 fős lakosságszáma, valamint a 77 felnőtt háziorvosi és 24 gyermekorvosi praxis aktív tevékenysége alapján – indokoltnak tartja a Programba történő bekapcsolódást. A Program keretében várhatóan 101 háziorvos tud majd mozgásreceptet felírni, ezzel elősegítve a lakosság egészségtudatos életmódváltását és a krónikus betegségek megelőzését.

A Program megvalósításához szükséges az önkormányzati fenntartású intézményekben, sportlétesítményekben és közösségi helyszíneken rendelkezésre álló kapacitások felmérése, valamint azok biztosítása a mozgásos foglalkozások lebonyolításához. Emellett szükség van a helyi egészségfejlesztési iroda, valamint a sport- és programkoordinációs szervezeti egységek bevonására. Biztosítja, hogy a területén működő sportlétesítmények ingyenes vagy kedvezményes mozgási lehetőségeket biztosítsanak a recepttel rendelkező páciensek számára. A Programhoz való csatlakozás lehetővé teszi Újbuda számára, hogy lakossági szinten, szervezett formában és térítésmentesen biztosítson mozgásalapú életmódfejlesztő szolgáltatásokat, csökkentve az egészségügyi ellátórendszer terhelését és javítva az életminőséget.

Önkormányzatunk az ÉMOT-tal kötendő szerződés aláírásával csatlakozhat a programhoz. Az ÉMOT a háziorvosok képzését, a szükséges telefonos applikációhoz történő hozzáférést, tájékoztató anyagok készítését az egységes arculat megjelenítését vállalja fel. Költségvetési vonzata 2026. évre nézve nem keletkezik.

Kérem a Tisztelt Képviselő Testületet, hogy szíveskedjék az előterjesztést megtárgyalni és a határozati javaslatot elfogadni.

Budapest, 2025. november 19.

Tisztelettel

dr. László Imre